



CON LOS PIES EN LA SIERRA
Diario de un corredor de montaña
Raúl García Castán

Editorial XPLORA 2013
Páginas: 220 pg.
Dimensiones: 15x22 cm
ISBN: 978-84-15797-03-6
P.V.P (Papel): 19,5 €
P.V.P (Ebook): 9,99 €



SINÓPSIS

Con prólogo de Kilian Jornet, Oihana Kortazar y Josune Bereziartu

“Con los pies en la sierra: Diario de un corredor de montaña” es el viaje interior de un corredor de montaña, un periplo íntimo, una aventura a corazón abierto y piel vuelta, visceral éxodo de adentro hacia fuera.

Raúl García Castán, esclavo de la belleza, súbdito de la música del alma y deudor de la literatura nos transporta, a través de un discurso, a veces apasionado y candente, otras en cambio reflexivo y tranquilo, al universo de las carreras de montaña, explorando desde las intensas emociones y las sensaciones extremas de un corredor, hasta los recónditos rincones del alma humana, buceando entre la alegría y la melancolía; entre el deporte y la vida misma.

“Con los pies en la Sierra” es un intenso retrato de la vida corriendo a través de un corredor, como corre implacable a través de cada ser humano, corredor o no, arrastrándonos a todos al rebufo de su estela, mientras intentamos acomodar nuestros anhelos, nuestras “tonterías” al ritmo africano de su carrera.

Para mas información visita: www.conlospiesenlasierra.com

AUTOR

Destacado corredor de montaña (5 campeonatos de España, 2 copas de España, 1 campeonato de España en KM Vertical y 1 campeonato de Europa absoluto). El deporte, los libros y la música son sus grandes pasiones, las cuales ejercita con la misma intensidad. "Con los pie en la sierra: Diario de un corredor de montaña" es su primer libro.

RESEÑAS

"Un elogio a la montaña, al ser humano, al amor por correr. Os espera un viaje agradable, duro, de emociones y sensaciones, de reflexiones e inquietudes, pero sobretodo un viaje abierto" (Kilian Jornet. Alpinista, Esquiador y corredor de montaña)

"Este libro es un premio, un regalo, para todos los seguidores, porque leerlo es engancharse a una historia real contada de forma elegante y a la vez sencilla" (Oihana Kortazar. Corredora de montaña)

"Interesante, estimulante e inteligente" (Josune Bereziartu. Escaladora)

"Un libro repleto de experiencias y años de entrega que será de gran utilidad para todos aquellos que empiezan" (Luis A. Hernando. Corredor de montaña)

"Este libro transmite el sentimiento que puede sentir alguien que ama la montaña, como estoy seguro que ella siente lo mismo por él" (Fabián Roncero. Atleta)

"A los amantes de la montaña, "Con los pies en la sierra" nos transporta durante instantes, minutos y horas a nuestra afición, dejando volar libre nuestra mente" (Nuria Domínguez. Corredora de montaña)

"Simplemente espectacular... Chapó" (David Lopez. Corredor de montaña)

"Con este libro, Raúl consigue escribir la letra y dibujar esos momentos duros, críticos y mudos en la vida de todo deportista" (Miguel Caballero. Corredor de montaña)

BOOKTRAILER

<http://vimeo.com/59394382>

MEDIA

- 09/05/2013 – [PRENSA | 20minutos – El corredor de montaña trovador.](#)
28/01/2013 – [PRENSA | El adelantando – Literatura inspirada en las montañas.](#)
22/01/2013 – [PRENSA | El Norte de castilla – El viaje interior de un corredor](#)
20/03/2013 – [RADIO | Vinilo FM. A tu ritmo \(10:40-57:00\).](#)
20/03/2013 – [RADIO | RNE. Viaje al centro de la noche \(.39:25-52:00\)](#)
22/02/2013 – [RADIO | Radio 9 \(0:00-5:40\).](#)
22/01/2013 – [RADIO | Deportes COPE en Segovia \(5:05-14:35\)](#)
25/02/2013 – [TELEVISIÓN | Castilla y León Televisión](#)
-



EDITORIAL XPLORA

Lee viajando. Viaja leyendo

[Website](#) www.editorialxplora.com

[Email](mailto:info@editorialxplora.com) info@editorialxplora.com

[Twitter](#) [@editorialxplora](https://twitter.com/editorialxplora)

[Facebook](#) www.facebook.com/editorialxplora

[Distribución](#) UDL Libros (www.udllibros.com)

XPLORA es una editorial independiente formada por un grupo de amantes de los viajes, el deporte, la montaña y los libros. A través de las páginas de nuestros libros recorreremos países ligeros de equipaje, descubriremos hasta donde llegan los límites del hombre, cruzaremos desiertos, exploraremos montañas lejanas, conoceremos nuevas culturas y viajaremos a los lugares más sorprendentes del planeta.