



EL MÉDICO EN LA MOCHILA

Kiko Betelu y Joseba Iruzubieta "Iru"

Editorial XPLORA 2016

Páginas: 160 pg.

Dimensiones: 11,5x18 cm

ISBN: 978-84-15797-34-0

P.V.P: 13,5 €



SINÓPSIS

Prólogo de Edurne Pasabán

Hay pocas actividades más placenteras que el montañismo en cualquiera de sus facetas. Desde una excursión por nuestras verdes montañas hasta una gran expedición a las cumbres más elevadas de la Tierra. Pocas aficiones proporcionan tantas satisfacciones físicas y psicológicas.

Pero tampoco podemos engañarnos. Al ir a la montaña nos exponemos a peligros objetivos. Desde pequeñas urgencias de poca importancia a situaciones de gravedad. Con una circunstancia añadida que nos hace a los montañeros muy diferentes a prácticamente el resto de los deportistas; el aislamiento.

El médico en la mochila no es un libro de medicina. Ni siquiera es un manual de urgencias para médicas/os o enfermeras/os.

El médico en la mochila es una guía práctica de primeros auxilios dirigida a todos los excursionistas, montañeros y viajeros en general. Un completo manual, pensando para llevar siempre en la mochila, que con un lenguaje sencillo y claro nos permitirá reaccionar ante cualquier imprevisto o accidente que se nos presente. Para que disfrutar de la montaña siga siendo lo más importante.

AUTORES

Kiko Betelu (Pamplona 1956), es médico de emergencias en UVI móvil y helicóptero medicalizado del servicio navarro de salud. Un trabajo que le lleva a atender todo tipo de situaciones de máxima urgencia, como accidentes, infartos, paradas cardíacas o rescates de montaña en los Pirineos. Aficionado a la

montaña y a la literatura desde niño, ha publicado varios libros de montaña y participa asiduamente en programas de radio y televisión. Como médico ha formado parte de varias expediciones al Himalaya y a los Andes. Como montañero ha ascendido al Aconcagua, el Kilimanjaro, el Elbrús o el Mont Blanc, entre otras muchas.

Joseba Iruzubieta "Iru" (Gasteiz 1962), escalador, montañero y viajero en los ratos libres que le dejan sus obligaciones, es licenciado en Bellas Artes por la Euskal Herriko Unibertsitatea y enfermero de profesión. Gran aficionado desde niño al dibujo y a la montaña en varias de sus modalidades (alpinismo, escalada, esquí, marchas de montaña, piragüismo...), colabora como ilustrador en publicaciones sanitarias y desde hace 10 años en la revista Pyrenaica de la Euskal Mendizale Federakundea.



EDITORIAL XPLORA

Lee viajando. Viaja leyendo

Website www.editorialxplora.com

Email info@editorialxplora.com

Twitter [@editorialxplora](https://twitter.com/editorialxplora)

Facebook www.facebook.com/editorialxplora

Distribución UDL Libros (www.udllibros.com)

XPLORA es una editorial independiente formada por un grupo de amantes de los viajes, el deporte, la montaña y los libros. A través de las páginas de nuestros libros recorreremos países ligeros de equipaje, descubriremos hasta donde llegan los límites del hombre, cruzaremos desiertos, exploraremos montañas lejanas, conoceremos nuevas culturas y viajaremos a los lugares más sorprendentes del planeta.