



## RUTAS CON NIÑOS EN LOS PIRINEOS

Noel Arraiz & Águeda Monfort

Editorial XPLORA 2018

Páginas: 156 pg.

Dimensiones: 11,5x18 cm

ISBN: 978-84-15797-37-1

P.V.P: 15 €



### SINÓPSIS

A través de 35 excursiones cuidadosamente seleccionadas, y otras tantas propuestas alternativas, os proponemos un viaje único a través de los parajes más sorprendentes y accesibles del Pirineo catalán, aragonés, navarro, francés y andorrano. Desde la Selva de Iratí a Aigüestortes, desde la Vall de Nuría a Ordesa, desde el Orhi al Cadì, desde las montañas de Andorra a los valles franceses, desde el Mediterráneo al Atlántico.

En esta guía encontrarás una recopilación de las mejores rutas con niños editadas en un práctico formato de bolsillo y acompañadas de datos útiles, completas descripciones, fotografías a color y prácticos mapas con los que descubrir en familia todos los secretos del extraordinario tesoro

paisajístico y cultural de los Pirineos. Un marco incomparable para que, tanto niños como adultos, aprendamos a valorar y amar la naturaleza.

## **AUTORES**

Águeda Monfort & Noel Arraiz (Valencia, 1980) editores, fotógrafos y enamorados de la montaña, han viajado por más de 50 países en los 6 continentes recorriendo y fotografiando algunas de las cordilleras más impresionantes del planeta. Son además autores de varios libros publicados por Editorial XPLORA -Rutas con niños en el Pirineo aragonés, Rutas con niños en el Pirineo catalán y Andorra, Rutas con niños en el Pirineo navarro, Rutas con niños en la Comunidad Valenciana y Excursiones para toda la familia a un paso de Valencia-, fundadores del portal de naturaleza en familia [www.wildkids.es](http://www.wildkids.es) y padres de dos niñas con las que comparten su pasión por la naturaleza.



### **EDITORIAL XPLORA**

Lee viajando. Viaja leyendo

**Website** [www.editorialxplora.com](http://www.editorialxplora.com)

**Email** [info@editorialxplora.com](mailto:info@editorialxplora.com)

**Twitter** [@editorialxplora](https://twitter.com/editorialxplora)

**Facebook** [www.facebook.com/editorialxplora](https://www.facebook.com/editorialxplora)

**Distribución** UDL Libros ([www.udllibros.com](http://www.udllibros.com))

XPLORA es una editorial independiente formada por un grupo de amantes de los viajes, el deporte, la montaña y los libros. A través de las páginas de nuestros libros recorreremos países ligeros de equipaje, descubriremos hasta donde llegan los límites del hombre, cruzaremos desiertos, exploraremos montañas lejanas, conoceremos nuevas culturas y viajaremos a los lugares más sorprendentes del planeta.



Cascada del Lac d'Où



Puente de piedra junto al Lac d'Où

**Importante**

La excursión al Lac d'Où, al igual que ocurre con el cercano paseo a la Cascada d'Enfer, en el Vallée du Lys (Bagnerès-de-Luchon), es una ruta muy popular, especialmente en época estival, cuando el sendero se llena de familias y excursionistas. Es recomendable realizar la ruta a primera hora de la mañana o al final de la tarde para disfrutar con más calma de los paisajes.

**Cómo llegar**

Desde la población francesa de Bagnerès-de-Luchon, accesible desde Boscabot, en la Vall d'Aran, por el Pòrt d'eth Parilhon, tomaremos la carretera D-618 en dirección a Arreau. Tras 7 km tomaremos el desvío a Oò por la D-77 y tras cruzar el pueblo continuaremos por una pista asfaltada durante 4 km más hasta llegar a les Granges d'Antau, donde encontramos una amplia área de aparcamiento gratuito y varios establecimientos de hostelería.

**GPS: VIA RUTA | 43.784012°, 0.502040°**



Lac d'Où

grandes podemos relajarnos, jugar o refrescarnos junto al lago. La recompensa perfecta a nuestros esfuerzos.

Antes de emprender el regreso por el mismo camino que a la ida, los más andarines pueden, tras cruzar de nuevo el puente de piedra, continuar explorando la orilla oriental del lago, por donde continúa el sendero GR-10, que bajo la protección del bosque remonta la cubeta del lago ofreciendo una soberbia panorámica y llega hasta el refugio y al Lac d'Espingo [1.882 m], que alimenta la cascada del Lac d'Où.

3-4
★
1h 45m
1,4 km
175+
2.040 m
↔
✂
23

## El Pla d'Aigualluts

A la sombra del macizo de la Maladeta, en la cabecera del valle de Benasque, discurre la popular excursión que desde la Besurta y en un agradable paseo, se dirige al maravilloso Pla d'Aigualluts. Una ruta imprescindible donde podremos disfrutar de las tranquilas aguas de Aigualluts antes de que emprendan un sorprendente viaje bajo tierra.

Iniciamos la ruta desde la explanada de la **Besurta**, a la que se accede por pista desde los **Llanos del Hospital**. Durante los meses de verano y el puente del Pilar la pista queda cerrada al tráfico y se habilita un servicio de autobuses que enlaza Benasque, Llanos del Hospital y la Besurta. Junto al bar, abierto tan solo en época estival, cruzaremos un puente de madera que salva las aguas provenientes de los **Ibones de Vilamuerta**, a los que se acceden tomando una senda señalizada que nace a la izquierda nada más cruzar el puente. La ruta a los Ibones de Vilamuerta (3km, 150+), ofrece fabulosas vistas sobre el macizo de la Maladeta y del Perdiguero, y puede ser también una buena excursión alternati-

va. Nosotros continuaremos recto por la pista, que a los pocos metros pasará a convertirse en senda. Tras cruzar el lecho del **Río Éssera**, y recorridos 600 m, encontraremos un desvío hacia el **Refugio de la Rendusa**. Continuaremos por la izquierda en dirección al fondo del valle con el **Pico de Aiguallut** como fondo de perspectiva.

A finales de la primavera y en verano el recorrido queda salpicado de vistosas flores pirenaicas como las siemprevivas o los acónitos, y es habitual la presencia de marmotas en las zonas rocosas orientadas al Sur. Tras recorrer algo más de 2 km y habiendo separado 100 m de desnivel desde el comienzo de la ruta llegaremos al **Forau de**



Estanh Mòrt en el Circo de Colomers

que también alcanzaremos tras avanzar unos 150 metros y girar hacia la izquierda en un desvío señalizado.

Situado a 2.135 m, el **Refugio de Colomers (1,9 km)**, además de ser un excelente lugar donde reponer fuerzas, nos ofrece una espléndida panorámica del circo glacial de Colomers, protegido por una muralla de montañas que rozan los 3.000 m bajo las que se esconden una cincuenta de lagos. Un espectáculo de montañas vírgenes que por sí solo justifica una ruta hasta aquí.

Desde el refugio continuaremos rodeando el **Estanh Major de Colomers**, que recoge las aguas de los lagos superiores para su aprovechamiento eléctrico, y comenzaremos a ascender por las paredes de la cubeta glaciar, siguiendo las marcas rojas y amarillas que en este tramo guían nuestro camino.

Una cadena nos permite superar un resalte rocoso sin complicaciones y llegar, paralelos a su desagüe, al tercio de los lago: el **Estanh Mòrt (2,3 km)**. Nos encontramos por encima de los 2.200 m y los árboles prácticamente han desaparecido dejando un paisaje desnu-

do salpicado de praderas y bloques de granito donde con un poco de suerte podremos ver marmotas o rebecos.

Sin apenas desnivel, por una senda en ocasiones difusa, continuaremos la marcha en dirección Sur, y tras alcanzar



Refugio de Colomers



Circo de Colomers

ESCALA 1:20.000  
26

**Más ideas**

**PLANELL D' AIGÜESTORTES**

34

★

12KM

9

El Planell d'Aigüestortes, situado a continuación de la Ruta de la Lladra, en la Vall de Boi y accesible con taxis 4x4, es uno de los paisajes más bucólicos del Parque Nacional. Un breve recorrido circular que con la ayuda de un sendero adaptado nos permite asomarnos al mirador de Sant Espirit y recorrer las aguas del río de Sant Nicolau serpenteando entre bosques y prados.



Una persona se aventura con el Mediterráneo



Faro del Cap de Creus

y el de León, y de donde parto la gran travesía preñaica, que a través de 800 km recorre la cordillera hasta el cabo Higuer, en el mar Cantábrico.

De regreso al desvío, tan sólo deberemos andar un centenar de metros más para encontrar un nuevo poste indicador, que hacia la izquierda nos invita a regresar directamente al faro. Merece la pena continuar hacia la derecha para seguir descubriendo las maravillas de un paraje que por momentos parece asemejarse a la Luna. Hacia el Norte podremos observar con más detalle la

**Isla de s'Encalladora**, también conocida como isla Blanca, por el color blanquecino de la pegmatita, y en dirección Oeste, hacia donde avanzamos, descubriremos en primer lugar el **Racó de sa Claveguera** y un poco más adelante la **Cala des Camarellús**, a la que podremos acceder por un pequeño sendero.

El sendero nos dejará frente a la **Cala Culp**, que separa el Cap de Creus del **Pia de Tudela**, donde viraremos hacia el Sur para enlazar con la carretera, que tras 200 m nos dejará de nuevo en el faro.

**Importante**

La ruta transcurre por una Reserva Natural Integral. El terreno quebrado y la fragilidad del entorno, hacen necesario que prestemos especial atención a las indicaciones, procurando no salirnos de los caminos establecidos y vigilando a los niños en todo momento.

**Cómo llegar**

Desde Cadaqués continuaremos 7 km en dirección al Cap de Creus hasta llegar al final de la carretera, donde encontraremos el faro del Cap de Creus. Junto al faro, además de un amplio aparcamiento, encontramos también otra edificación, un antiguo cuartel de la guardia civil, reconvertido hoy en restaurante.

GPS WOOD RUTA | 42.318971, 3.316070

Tabla de rutas

	📍	👤	★	🕒	📏	⬆️	⬆️	🔄	🗑️
RUTA 01	4-5	2	1h 45m	5,0 km	150+	650 m	Si	Si	
RUTA 02	3-4	1	1h 15m	3,5 km	50+	710 m	Si	Si	
RUTA 03	2-3	1	30m	+1,5 km	0	550 m	Si	Si	
RUTA 04	1-4	2	1h 15m	3,0 km	150+	220 m	No	Si	
RUTA 05	4-5	2	2h 00m	6,0 km	150+	360 m	Si	Si	
RUTA 06	3-4	1	1-2h	3-7 km	50+	450 m	No	Si	
RUTA 07	3-4	1	45m-1h15m	2-3,5 km	75+	910 m	Si	Si	
RUTA 08	6-7	3	1h 45m	2,5 km	500+	2.107 m	No	Si	
RUTA 09	3-4	2	1h 15m	3,5 km	75+	520 m	No	Si	
RUTA 10	6-7	2	2h 00m	5,0 km	400+	1.040 m	Si	Si	
RUTA 11	4-5	1	2h 15m	6,0 km	300+	1.640 m	No	Si	
RUTA 12	6-7	2	3h 00m	8,5 km	300+	2.170 m	No	Si	
RUTA 13	4-5	1	3h 00m	8,0 km	350+	1.640 m	Si	Si	
RUTA 14	4-5	2	1h 50m	4,0 km	300+	1.900 m	Si	Si	
RUTA 15	7-8	2	5h 00m	15,0 km	450+	2.150 m	No	Si	
RUTA 16	6-7	1	3h 00m	10,0 km	300+	1.610 m	No	Si	
RUTA 17	7-8	1	6h 00m	17,5 km	500+	1.750 m	No	Si	
RUTA 18	6-7	1	3h 00m	8,0 km	250+	1.550 m	No	Si	
RUTA 19	6-7	3	2h 00m	5,0 km	300+	690 m	Si	No	
RUTA 20	5-6	2	2h 00m	4,0 km	325+	2.160 m	No	Si	